

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Барбинский детский сад»**

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Барбинский д/с»
«Барбурина В.Н.»



План мероприятий по укреплению здоровья воспитанников

Содержание	Сроки	Ответственные
<p>1. Создание необходимых условий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тепловой режим - санитарное состояние - сбалансированное питание - питьевой режим - проветривание - прогулка - полноценный сон 	систематически в течение года	Поборская Е.А. Бабурина В.Н.
<p>2. Проведение закаливающих процедур:</p> <ul style="list-style-type: none"> - световоздушные и солнечные ванны в теплый период времени - босохождение - массаж стоп - сон без маек - полоскание горла 	2 раза в неделю	Поборская Е.А. Бабурина В.Н.
<p>3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия:</p> <p>Совместная деятельность</p> <ul style="list-style-type: none"> - подвижные игры и игровые упражнения на воздухе и в помещении; - бодрящая гимнастика после сна; - динамические переменки; - спортивные праздники; - физкультурный и музыкальный досуг; - утренняя гимнастика; - физкультминутки; - пальчиковая гимнастика. <p>Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке.</p>	в течение года	Поборская Е.А. Бабурина В.Н.
<p>4. Спортивные праздники:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Веселые соревнования» - Спортивный досуг «Приключения в заколдованном лесу» - «Зимние забавы» - «Веселая эстафета» 	сентябрь декабрь февраль апрель	Поборская Е.А. Бабурина В.Н.
<p>5. Система работы с детьми по формированию знаний о здоровом образе жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие представлений и навыков здорового образа жизни - формирование основ безопасной жизнедеятельности - воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков 	в течение года	Поборская Е.А. Бабурина В.Н.